

Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов пгт Кикнур».

«Утверждаю»
Директор КОГОБУ СШ
с УИОП
пгт. Кикнур
_____ А.П. Прокудин

Приказ № 119 -ОД
от «1» сентября 2023 года

ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
кружка «Стрелковая подготовка»

Срок реализации – 1 год.

Возраст учащихся – 13-16 лет.

2023-2024 год

составил преподаватель-организатор ОБЖ
И.В. Юдинцев

Содержание

№ п/п	Наименование раздела	№ стр.
1	Пояснительная записка.....	1-3
2.	Планируемые результаты.	4
3.	Содержание программы	5
4.	Тематическое планирование кружка по «стрелковой подготовке».	5-6
5.	Поурочное планирование	6-8
6.	Литература для учителя Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	9

1. Пояснительная записка

В нашей стране сформирована и активно функционирует обязательная и добровольная системы подготовки населения к личной, общественной и государственной безопасности. Они действуют на всех уровнях: от федерального - до объектового. Обучение населения организовано и проводится в соответствии с необходимыми требованиями, учитывая возрастные и половые признаки, максимально используя материально-техническую базу и местные условия.

Одним из приоритетов государственной политики по обеспечению национальной безопасности страны является повышение престижа военной службы, поскольку главным условием качественного комплектования Вооруженных Сил солдатами, матросами, сержантами, старшинами и офицерами является подготовка граждан Российской Федерации к военной службе.

В 1998 году с принятием Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» началось официальное возрождение обязательной подготовки граждан к военной службе. Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 года №1441

«Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» раскрыло механизм реализации данного закона и определило порядок деятельности федеральных органов исполнительной власти, образовательных учреждений и общественных организаций по патриотическому воспитанию граждан и подготовке их к выполнению конституционного долга по защите Родины.

Содержание курса в целом отражает государственную образовательную политику в вопросах подготовки к самостоятельной жизнедеятельности и военной службе. Но не всегда и не полностью позволяет формировать у учащихся сознательное и ответственное отношение к вопросам личной, общественной и национальной безопасности страны по различным объективным и субъективным причинам. Программа секции для учащихся разработана с учетом того, что главными ценностями реально становятся национальная безопасность страны, жизнь и здоровье человека.

Стрелковая секция - это курс обучения учащихся в системе огневой подготовки. На занятиях по огневой подготовке учащиеся получают начальные знания и навыки в стрельбе из пневматической винтовки, разборке и сборке автомата Калашникова, а в конце занятий сдают контрольные нормативы. При проведении занятий особое внимание уделяется на строгое соблюдение правил и мер безопасности при обращении с оружием, а также предусматривается полная безопасность в местах проведения занятий - тирах, стрельбищах и т.п. Каждое занятие проводится в определенном порядке:

- а) **подготовительная часть:** построение, объяснение целей и задач занятия, назначение упражнения и указания, на что обратить особое внимание, подготовка оружия к стрельбе;
- б) **основная часть:** изучение обязательных сведений по теории стрельбы, материальной части оружия и правил соревнований, тренировка без патронов и практическая стрельба;
- в) **заключительная часть:** подведение итогов, объяснение характерных ошибок, и оценка результатов.

Занятия по огневой подготовке проводятся на основе следующих методических принципов:

- а) **Принцип сознательности и активности.** Каждый учащийся должен вполне сознательно выполнить, поставленные перед ним задачи.
- б) **Принцип наглядности.** Наиболее доходчивая форма обучения. На конкретных наглядных примерах учащиеся должны более качественно усваивать необходимый материал.
- в) **Принцип доступности (от известного к неизвестному, от простого к сложному, от легкого к трудному).** Материал подбирается доступный для усвоения на основе уже имеющихся знаний.
- г) **Принцип систематичности занятий.** Успех в освоении определенных знаний, умений и навыков основывается на их систематическом закреплении.
- д) **Принцип постепенного повышения требований.** Улучшение качества выполнения упражнений и повышение результатов стрельбы можно ожидать, только постепенно увеличивая нагрузку и повышая требования.

Огневая подготовка имеет военно-прикладную направленность. Критерием высокой огневой подготовки учащихся является умение поражать цель с первого выстрела.

Умение обращаться с оружием, навыки стрельбы играют большую роль в подготовке учащихся к службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Занятия огневой подготовкой вырабатывают выдержку, хладнокровие. Учащиеся могут на этих занятиях приобрести умение метко стрелять - умение поражать цель из стрелкового оружия на основе навыков, приобретенных в результате многократных повторений.

Программа Стрелковой секции предусматривает обучение правилам безопасного обращения с оружием, боеприпасами; обучение материально-технической части стрелкового оружия; основам и правилам стрельбы; приемам и выполнению контрольных нормативов.

В процессе изучения программа предполагает приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

- ▶ понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности России;
- ▶ понимание правовых основ военной службы;
- ▶ знание огневой подготовки;
- ▶ знание материальной части стрелкового оружия;
- ▶ знание основ, приемов и правил стрельбы;
- ▶ умение проявить лучшие качества при проведении стрельб;
- ▶ умение поражать цель с первого выстрела;
- ▶ умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности.

В своей деятельности члены кружка руководствуются нормативно-правовыми документами:

- Конституцией и законами Российской Федерации;
- Законом «Об образовании»;
- Конвенцией ООН «О правах ребенка»;

Основными принципами деятельности кружка «Стрелковая подготовка» являются:

- принцип добровольности;
- принцип взаимодействия;
- принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей;
- принцип преемственности;
- принцип равноправия и сотрудничества;
- принцип гласности;
- принцип самостоятельности;
- принцип ответственности;
- принцип коллективности;
- принцип ответственности за собственное развитие.

Новизна программы

Новизна программы состоит в том, что основное назначение программы - социальная адаптация учащихся через познание самих себя, человеческих взаимоотношений, необходимости жить в гармонии с самим собой, окружающим миром и природой.

Актуальность проблемы

В условиях становления гражданского общества и правового государства необходимо осуществлять воспитание принципиально нового, демократического типа личности, способной к инновациям, к управлению собственной жизнью и деятельностью, делами общества, готовой рассчитывать на собственные силы, собственным трудом обеспечивать свою материальную независимость. В формирование такой гражданской личности, сочетающей в себе развитую нравственную, правовую и политическую культуру, ощутимый вклад должна внести современная школа.

Детский возраст является наиболее оптимальным для системы гражданско-патриотического воспитания, так как это период самоутверждения, активного развития социальных интересов и жизненных идеалов.

Только через активное вовлечение в социальную деятельность и сознательное участие можно достигнуть успехов в этом направлении.

Основная цель программы- совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах.

Задачи:

- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- Укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- Профессиональная ориентация подростков;
- Закрепление навыков полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях.

Срок реализации программы

Реализация программы рассчитана на 1 год. Занятия в кружке проводятся 1 раз в неделю по два часа. Всего 68 часов.

Программа предназначена для обучающихся с 13 - 16 лет. В кружке занимаются мальчики и девочки.

При реализации данной программы основываюсь на базовые знания обучающихся, полученные на уроках ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе».

2. Планируемые результаты

Личностные результаты:

- знать основные сведения из внутренней и внешней баллистики;
- уметь метко стрелять из стрелкового оружия;
- понимать смысл поставленной задачи на поражение противника в ходе боя;
- уметь обращаться с основным стрелковым вооружением ВС РФ;
- иметь представление о видах и классификации стрелкового вооружения;
- быть готовым к службе в рядах ВС РФ;

Метапредметные результаты:

- первоначальное представление о стрелковом вооружении, как неотъемлемой части современного боя;
- умение находить в различных источниках информацию;
- умение использовать стрелковое вооружение не только в бою, но и в мирной жизни;
- умение понимать и использовать наглядности (схемы, таблицы) для эффективного использования стрелкового вооружения;
- умение самостоятельно ставить цели, выбирать алгоритмы для решения возникших проблем;

Предметный результат:

В результате изучения курса внеурочной деятельности «Огневая подготовка» обучающиеся должны:

- осознать, что обращаться со стрелковым вооружением необходимо с соблюдением требований безопасности;
- усвоить классификацию, характеристики и устройство основных видов стрелкового оружия ВС РФ;
- научиться использовать стрелковое оружие в ходе ведения современного боя;
- владеть практическими навыками использования стрелкового вооружения;
- научиться решать простейшие задачи в ходе ведения современного боя.

3.Содержание программы

Содержание разделов и тем.

1. Общие положения стрелковой подготовки.

1.1. Роль и значение стрелковой подготовки.

2. Правила безопасности..

2.1. Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе.

2.2. Правила безопасного обращения с оружием при проведении стрельб.

3. Материально-техническая часть стрелкового оружия.

3.1. Материально-техническая часть пневматической винтовки.

3.2. Материально-техническая часть малокалиберной винтовки.

3.3. Материально-техническая часть автомата Калашникова.

3.4. Стрелковые приборы и прицельные приспособления.

3.5. Работа частей и механизмов стрелкового оружия.

3.6. Разборка и сборка стрелкового оружия.

3.7. Хранение, чистка, смазка и подготовка стрелкового оружия к занятиям и стрельбам.

4. Основы и правила стрельбы.

4.1. Команды, подаваемые на огневом рубеже.

4.2. Изготовка к стрельбе.

4.3. Прицеливание.

4.4. Дыхание.

4.5. Нажим на спусковой крючок.

4.6. Стрельба лежа.

4.7. Стрельба стоя.

4.8. Психологическая подготовка при стрельбе.

4.9. Ведение огня с места по целям.

5. Выполнение контрольных нормативов.

4.Тематическое планирование

Содержание	Темы	Количество часов
1.Общие положения стрелковой подготовки.	1.1.Роль и значение стрелковой подготовки.	2
2. Правила безопасности.	2.1.Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе.	2
	2.2.Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на занятиях и при проведении стрельб.	2
3. Материально-техническая часть стрелкового оружия.	3.1.Материально-техническая часть пневматической винтовки	2

	3.2. Материально-техническая часть малокалиберной винтовки.	2
	3.3. Материально-техническая часть автомата Калашникова.	2
	3.4. Стрелковые приборы и прицельные приспособления.	2
	3.5. Работа частей и механизмов стрелкового оружия.	2
	3.6. Разборка и сборка стрелкового оружия	2
	3.7. Хранение, чистка, смазка и подготовка стрелкового оружия к занятиям и стрельбам.	2
4. Основы и правила стрельбы.	4.1. Команды, подаваемые на огневом рубеже.	2
	4.2. Изготовка к стрельбе.	2
	4.3. Прицеливание.	2
	4.4. Дыхание.	2
	4.5. Нажим на спусковой крючок.	2
	4.6. Стрельба лежа.	2
	4.7. Стрельба стоя.	2
	4.8. Психологическая подготовка при стрельбе.	2
	4.9. Ведение огня с места по целям.	2
5. Выполнение контрольных нормативов.	5.1. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из пневматического оружия	2
	5.2. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из малокалиберного оружия.	2
	5.3. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из автомата Калашникова.	2
Всего часов:		68

5. Поурочное планирование кружка по «стрелковой подготовке».

№ п/п	Дата проведения	Тема занятия	Количество часов	
1.		Роль и значение стрелковой подготовки.	2	
2.		История создания стрелкового оружия.	2	
3.		Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами.	2	
4.		Опасности при обращении с оружием.	2	
5.		Хранение и уход за оружием.	2	

6.		Устройство и технические характеристики пневматической винтовки.	2	
7.		Команды, подаваемые на огневом рубеже.	2	
8.		Изготовка к стрельбе.	2	
9.		Прицеливание.	2	
10.		Дыхание при стрельбе.	2	
11.		Нажим на спусковой крючок.	2	
12.		Стрельба лежа.	2	
13.		Стрельба стоя.	2	
14.		Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами по .круглой мишени диаметром 88 мм.	2	
15.		Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами по .круглой мишени диаметром 88 мм.	2	
16.		Упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 мм.	2	
17.		Упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 мм.	2	
18.		Выполнение контрольных нормативов по круглой мишени диаметром 88 мм на дистанции 5 и 8 метров 8 выстрелами. Выполнение контрольных нормативов по группе	2	
19.		Выполнение контрольных нормативов по круглой мишени диаметром 88 мм на дистанции 5 и 8 метров 8 выстрелами. Выполнение контрольных нормативов по группе	2	
20.		Психологическая подготовка при стрельбе.	2	
21.		Упражнение на дистанции 10 метров по круглой мишени диаметром 88 мм 8 выстрелами.	2	
22.		Упражнение по группе круглой мишеней на дистанции 10 метров 5 выстрелами.	2	
23.		Проведение внутри секционных соревнований на дистанции 10 метров по круглой мишени	2	
24.		Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	2	

25.		Основные части и механизма автомата Калашникова.	2	
26.		Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	2	
27.		Приёмы и правила стрельбы из автомата.	2	
28.		Производство стрельбы из автомата.	2	
29.		Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.		
30.		Неполная разборка и сборка автомата Калашникова на время.	2	
31.		Упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 мм.	2	
32.		Упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 м	2	
33.		Выполнение контрольных нормативов по круглой мишени диаметром 88 мм на дистанции 5 и 8	2	
34.		Выполнение контрольных нормативов по круглой мишени диаметром 88 мм на дистанции 5 и 8	2	

6.ЛИТЕРАТУРА

1. Конституция РФ.
2. Закон РФ «Об образовании».
3. Закон РФ «Об обороне».
4. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
5. Государственный стандарт Российской Федерации «Безопасность в чрезвычайных ситуациях».
6. Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи» №727 от 16.05.1996г.
7. Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях» №551 от 24.07.2001г.
8. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы».
9. Профильное обучение в вопросах и ответах (учебно-методическое пособие), Калуга-2006, КОИПКРО.
10. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.
11. Книга для учителя «Основы подготовки к военной службе», В.А.Васнев и С.А.Чиненный, г. Москва, «Просвещение», 2003 год.
12. «Военно-профессиональная ориентация учащихся», А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А.Жильцов и др., г. Москва, «Дрофа», 2004 год.
13. Программа для внеклассной работы «Стрелковая подготовка», г. Москва, «Просвещение», 1970 год.
14. Комплекс ГТО по стрельбе в средней (полной) общеобразовательной школе, г. Москва, 1988 год.